

# 西瓜



類別：蔬菜類  
學名：*Citrullus lanatus*  
英名：Watermelon  
別名：水瓜、寒瓜  
分類：葫蘆科 (*Cucurbitaceae*)  
西瓜屬 (*Citrullus*)

A 果實  
B 花器近照  
C 植株  
D 葉片



## 主要特徵

西瓜是蔓生植物，栽培時喜好高溫，忌排水不良的環境，較常於河床或靠海邊沙質土壤種植。葉片邊緣不規則並分裂為羽狀，瓜藤滿覆白色細毛。花朵黃色具五片花瓣，在同一個植株中同時具有雄花及雌花，雌花花朵下方具有膨大的子房，雄花則無。果實為圓形或橢圓形，果皮常見為綠色帶條狀斑紋或網紋，但也有果皮為黃色的品種，果肉有紅色、黃色及橙色等，可依果型大小分為大小果西瓜。種子為黑褐色、白色及紅褐色水滴形，有些雜交改良品種不具種子。

## 重要品種 (或分群)

西瓜品種眾多，常可依體型區分為大型、中型及小型西瓜。目前市面上可見的大型紅肉西瓜為華寶，中型紅肉西瓜為鳳光、英倫，黃肉為澄輝，小型紅肉為甜美人、黑美人、慧玲及黛安娜等，小型黃肉西瓜有妙鳳、蜜鳳、新蘭及翠嘉寶等。

### 華寶



為大型紅肉西瓜，全年可生產，果型為長橢圓形，果皮淡綠色具網紋，肉質脆嫩。果實重量可達12-17公斤，生長期約80-95天。

### 英倫



為中型紅肉西瓜，適合春季栽培，果型為短橢圓形或長橢圓形，肉質紮實清脆。果實重量約7-10公斤。

### 慧玲



為小型紅肉西瓜，適合春季及夏季栽培，果型為短橢圓形，果皮綠色具中條紋，肉質細膩。果實重量約5公斤。生長期約72-88天。

### 甜美人



為小型紅肉西瓜，全年可生產，果型為細長橢圓形，果皮綠色具深綠色明顯條紋，肉質細嫩多汁。果實重量約3-4公斤，生長期約75-90天。

### 新蘭



為小型黃肉西瓜，適合春季至秋季栽種，果型為圓球形，果皮綠色具深綠色條紋，子少口感沙。果實重量約3-4公斤。

### 新一號



為中大型無子紅肉西瓜，適合春季至秋季栽種，果型為圓球形，果皮綠色具網紋及淺綠色條紋，肉色深紅。果實重量約6-10公斤。

## 品種來源

### 原產地與臺灣發展演變

西瓜原產於非洲赤道附近，在北非及中亞常見栽培，於西元十世紀前傳入中國。臺灣最早記載為鄭成功時代引入，但於1717年以後才有栽培紀錄。早期種植品種為黑皮種、汕頭種及瓜子西瓜等，自1950至1960年代由農業部農業試驗所鳳山熱帶園藝試驗分所等相關單位，先後由美國及日本等國家引入品系，並進行品種改良。1970年代後，則由私人種苗公司如農友種苗等育成多種西瓜品種，並獲得全美園藝新品種比賽等國外大獎的殊榮。1980年代至今則陸續由農業研究單位及各私人種苗研究公司育成相當多的品種，成為目前市場上的主流。惟後續受到西瓜栽培成本上升、連作障礙不易克服及市場逐漸萎縮等因素，栽培面積由極盛期的3萬多公頃下降至8千多公頃。

## 生產概況

依農業部農情報告資源網 (民國107-109年平均) 全國種植面積平均約9,292公頃，年產量18.7萬公噸，主要產區為花蓮縣約2,263公頃 (24.35%)、雲林縣約1,625公頃 (17.49%) 及臺南市約1,349公頃 (14.52%)。

## 作物主要產期

臺灣全年均可生產西瓜，依栽培期可分為第一期作 (春作)、第二期作 (夏作) 及裡作。栽培面積以第一期作氣候最佳，最多可達全年生產總量的60%以上，第二期作易遭遇颱風等天災，約占總量25-30%；裡作常為秋冬季，溫度較低，可生產區域較少故占比最低。不同區域依種植西瓜品種不同而有不同的播種期間，中北部大都介於12月至翌年6月，南部地區則可全年生產，每年4-7月為盛產期。

## 產地、面積、產量圖



雲林縣  
栽培面積：1,625公頃  
年產量：31,944公噸

臺南市  
栽培面積：1,349公頃  
年產量：17,224公噸

花蓮縣  
栽培面積：2,263公頃  
年產量：56,964公噸

資料來源：  
農業部農情報告資源網  
(107-109年平均)

## 在地狀況

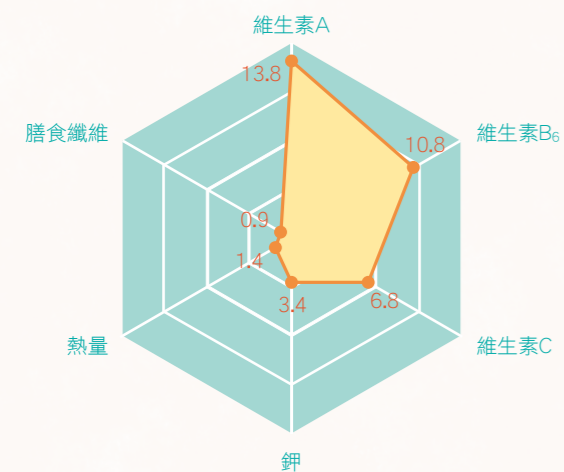
花蓮縣為臺灣西瓜主要產區，以鳳林鎮 (民國109年926公頃)、壽豐鄉 (民國109年478公頃) 及玉里鎮 (民國109年295公頃) 等地區種植最多，民國107-109年栽培面積平均為2,263公頃，年產量平均為56,964公噸。雲林縣為西瓜次要產區，以二崙鄉、崙背鄉及西螺鎮為主，民國107-109年栽培面積平均為1,625公頃，年產量平均為31,944公噸，臺南市為西瓜再次產區，以麻豆區、歸仁區、安定區為主，民國107-109年栽培面積平均為1,349公頃，年產量平均為17,224公噸。臺灣其他西瓜產區包含屏東縣及高雄市、嘉義縣等地，全臺皆有栽種面積分布。



## 營養成分

每100公克西瓜含水量達90公克以上，紅肉西瓜的維生素A、維生素B<sub>6</sub>與維生素C含量高，亦含有鈣、磷、鎂、鐵、鋅、鉀，並以鉀的含量較高。另具有茄紅素可抗氧化、抗發炎，瓜胺酸可緩解肌肉酸痛，β-胡蘿蔔素有助於預防或改善眼部疾病。

### 營養成分比較雷達圖



以臺灣青少年女性（13-15歲）每日攝取量標準為100，每100公克紅肉西瓜中所含重要營養素的比例。（鉀採用參考值，其餘採用建議值）

資料來源：衛生福利部國民健康署

## 挑選方法

以挑選果型飽滿光滑，果皮紋路清楚，顏色翠綠明亮為佳。可由瓜蒂是否為鮮綠色來判斷新鮮度，用手指輕敲西瓜表面判斷成熟度，聲音飽滿者約為9分熟。

## 保存方法

放置陰涼處可保存1-2週，或於冰箱內冷藏，但不可超過30日。



## 生產過程

### 栽培時重要關鍵過程

#### 1.育苗 → 2.定植 → 3.整蔓

將種子消毒及催芽後，移植至穴盤內。於子葉完全張開後，慢慢增加澆水量。本葉生長3-4片時可移至田間定植。目前大部分農友均由專業育苗場購買嫁接於南瓜或扁蒲的架接苗使用。



先使用農機具進行土壤耕犁碎土整地後，作平畦或高畦，並注意將基肥翻入田土中充分混合，再於畦面覆蓋銀黑色塑膠布，塑膠布打洞後將西瓜苗植入。



西瓜開始長開葉片及藤蔓後，為後續管理方便，會除去過多的側蔓，並引導留下的主蔓及側蔓往固定方向生長；亦需調整藤蔓位置使葉片可平均分散生長，均勻接收日照。

#### 4.授粉

待西瓜植株長至適宜的大小後，於上午至田間採取可看到花粉的雄花，將雄花上的花粉沾附於雌花的柱頭後完成授粉。



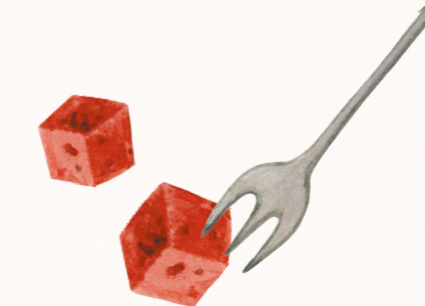
#### 5.留果



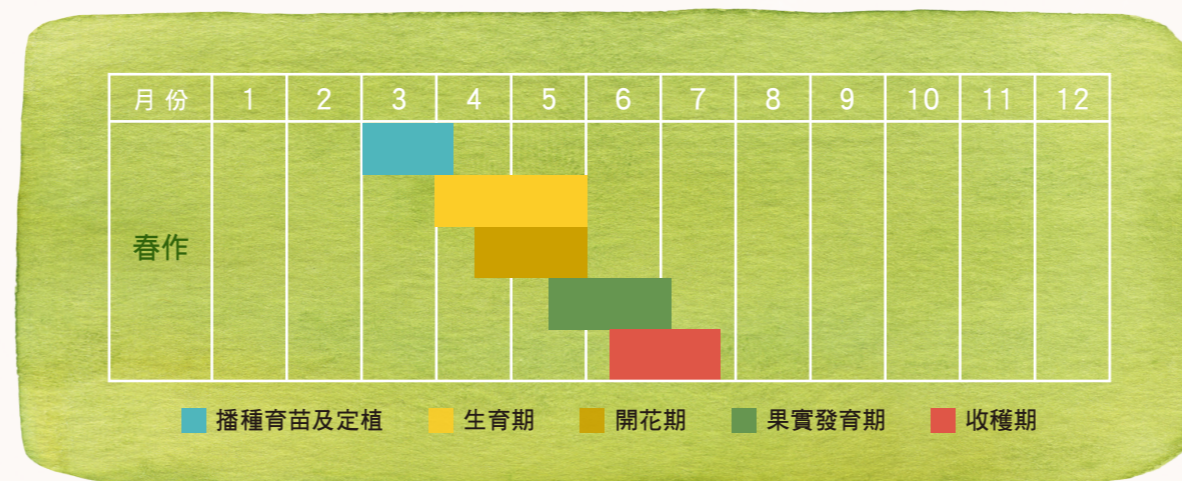
授粉成功的雌花花朵會掉落，後端果實開始慢慢膨大。此時可逐步將果型不佳的果實摘除，留下果型佳且數量合適的果實，通常大型西瓜1株留1顆果實，小型西瓜則可留3-5顆。

#### 6.採收

於田間觀察西瓜表面紋路展開，且藉由拍打西瓜辨認傳出的聲音飽滿如鼓聲即代表西瓜成熟可採收。

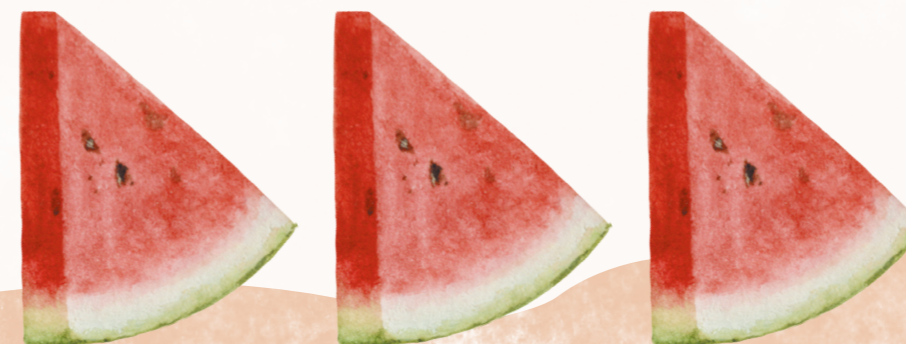


### 栽培生產曆



## 小知識

臺灣的西瓜大王陳文郁先生（1925.11.20-2012.12.7）生於臺南永康，於農校畢業後就立志要成為育種家，培育新品種蔬果幫助農民。陳先生退伍後回到農業部農業試驗所鳳山熱帶園藝試驗分所，先成功培育出耐熱花椰菜後，又投入西瓜品種改良的工作，並與其他同伴教導濁水溪旁的農友利用河川沙地種植西瓜，不僅改善農民生活且使周遭地區皆開始從事西瓜種植。後續與朋友合創農友種苗公司，培育出相當多的西瓜品種，屢獲獲得國外大獎。



## 料理食譜

### 涼拌西瓜皮

材料：西瓜皮400公克  
調味料：鹽、醬油、麻油、味精、醋、蒜泥各少許



### 西瓜牛奶

材料：紅肉西瓜適量、鮮奶200毫升、水150毫升



## 消費Q&A

- Q1. 過年吃的瓜子跟西瓜有關嗎？  
A1. 過年常吃的瓜子，是西瓜的種子。不過使用的西瓜品種為專門生產瓜子用的，較一般鮮食的西瓜小顆，採收後還要經過加工才會變成市面販售的瓜子。
- Q2. 為什麼有的西瓜會冒出白色泡沫？  
A2. 西瓜保存不好或放得太久，導致其變得過熱或腐壞時，內部會開始發酵產生氣體。當瓜皮被氣體撐破時，就會冒出白色泡沫，已不宜食用。

國產農漁畜產品教材-2023.8出版

編撰單位：農業部苗栗區農業改良場  
撰稿者：古金台 / 插畫與版面設計：微光整合行銷

農業部  
MINISTRY OF AGRICULTURE

廣告