

草莓



類別：果菜類
學名：*Fragaria ananassa* Duch.
英名：Strawberry
別名：洋莓、紅莓
分類：薔薇科(Rosaceae)草莓屬(*Fragaria*)

A B
C D
A 育苗
B 草莓苗
C 草莓花朵
D 草莓果實

主要特徵

草莓是多年生草本植物，莖葉粗壯密集成叢，高5-25公分，全株密生柔毛。葉三出，小葉倒卵形或橢圓形，葉緣有鋸齒。花朵白色，花瓣5片，1-6朵花成聚繖花序，為同時具有雄蕊與雌蕊的兩性花，可以自花授粉。果實外觀呈心形，鮮紅柔嫩，香味濃郁，果肉細緻多汁且酸甜可口。

重要品種（或分群）



品種：桃園1號
俗稱豐香，
果實為紡錘形或圓錐形，
甜度高、口感佳，
是107年以前產區栽植最多的品種。



品種：天來1號
俗稱蘋果，
果實為圓錐形，
口感紮實，
有淡淡蘋果香氣。
常見種植於臺北內湖。



品種：桃薰
俗稱白草莓，
果實為粉紅色圓形，
口感較軟，
具有水蜜桃香氣。
於苗栗大湖較多見。



品種：香水
果實為圓錐形，
香氣特別，
甜度與酸度較豐香平淡，
口感較紮實。
主要產區在苗栗大湖，
目前為最大宗之栽植品種。



品種：桃園4號
果型為不規則扇形，
果實碩大，
但較軟不耐碰撞。
新竹關西較常見。



品種來源

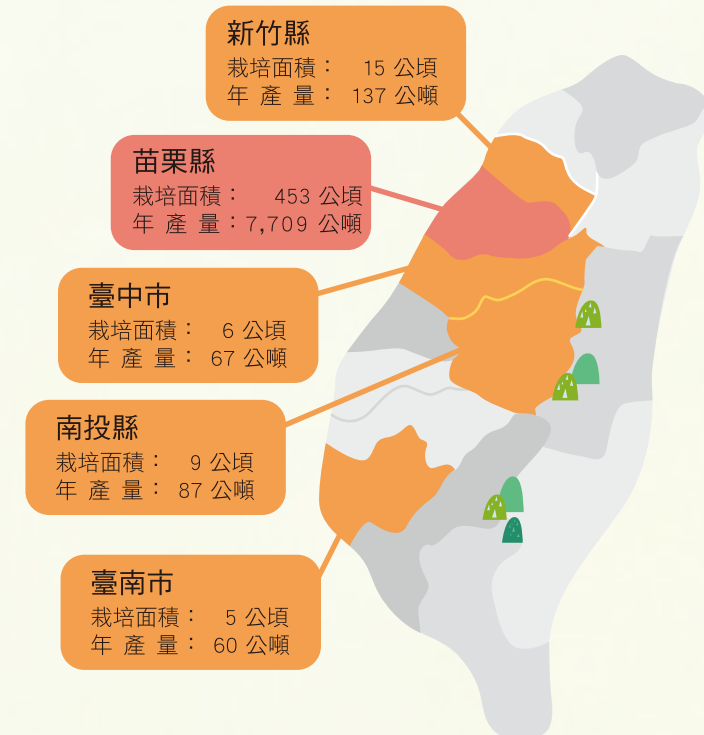
原產地與臺灣發展演變

臺灣於1934年從日本引進日系品種在北部蘆洲、五股及金山等地栽種，於1958年才於苗栗縣大湖地區開始大量種植。冬季期間大湖地區屬乾冷型氣候，適逢草莓產果期，不僅少雨且日夜溫差大，非常適合草莓開花結果，果實不會因遭雨淋而腐爛。早期種植之品種如馬歇爾、福羽、愛利收及春香等，直至1985年由桃園區農業改良場育成桃園1號品種，因果實甜酸比及香氣佳，始成為大湖產區的主要栽種品種。近年由於豐香種育苗難度逐漸提高，故農友種植比例大幅下降，多改種香水品種。

生產概況

全臺種植面積約五百公頃，以苗栗縣大湖鄉為主要生產區域，其它則有苗栗縣獅潭鄉、苗栗縣卓蘭鎮、新竹縣關西鎮、臺北市內湖區、南投縣國姓鄉及其他縣市的零星栽培。銷售方式有交販運商、行口、觀光採果及網路販售等。目前以香水為主要品種，以健康走蔓育苗，由於夏季高溫不利育苗作業，故育苗場多選址於海拔400公尺以上地區，低海拔或平地育苗則需注意遮陰防高熱。果實多以鮮食為主，除第四期明顯變小而口味酸，則改作加工用途，可做成草莓醬、草莓酒及草莓果醋等相關產品。重要病蟲害有炭疽病、萎凋病、白粉病、灰黴病、薊馬、二點葉蟎及粉蝨等。

產地、面積、產量圖



資料來源：行政院農業委員會農業統計年報（104-106年平均値）

在地狀況

目前苗栗縣大湖鄉草莓栽種面積約四百五十公頃，面積與產量約占全國九成，且栽種區逐年向泰安、公館、卓蘭、獅潭、三義等鄰近鄉鎮擴展。由於開放遊客自行於田區採果的利潤較送交至販運商及行口高，使得位於交通要道處的草莓園，大部份都改採觀光果園方式經營，尤其每年農曆過年期間，草莓第二期果產量最多、品質亦佳，而吸引大批遊客至大湖鄉採果。其他田區的草莓園，則成為批發至各地銷售點的主要供應區。

營養成分

草莓富含多種維生素如A、E、C及B6等，尤其維生素C含量豐富，是蘋果的10倍。維生素C能防止牙齦出血，促進傷口癒合，預防腦溢血、冠心病、心絞痛、動脈硬化、高血壓、高血脂等疾病。另外還含有蛋白質、有機酸、果膠、膳食纖維及鈣、磷、鐵、鉀、鋅、鎂等礦物質。這些營養成分容易被人體消化、吸收，對生長發育有很好的促進作用。

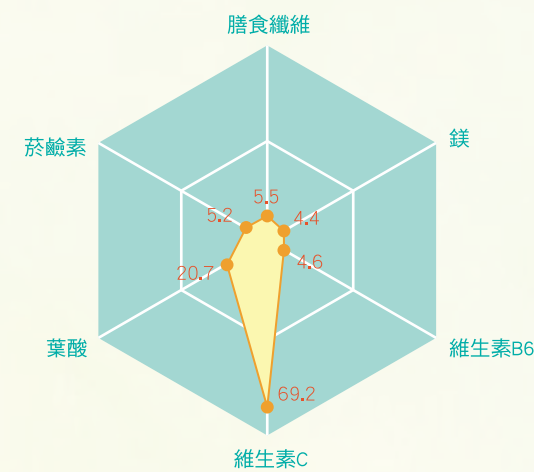


國產農漁畜產品教材 - 2019.12出版

編撰單位：行政院農業委員會苗栗區農業改良場
撰稿者：古金台 / 照片提供：吳岱融、鍾珮哲、徐金科 / 美術編輯：梁滄插畫

行政院農業委員會
COUNCIL OF AGRICULTURE EXECUTIVE YUAN
廣告

營養成分比較雷達圖



以臺灣青少年女性（13-15 歲）
每日攝取量標準為100，
每 100 克草莓中所含重要營養素的比例。
（膳食纖維採用參考值，其餘採用建議值）

資料來源：衛生福利部國民健康署

挑選方法

選購草莓以色澤鮮亮有光澤，顆粒飽滿且香味濃郁者佳。

保存方法

草莓果實若還未食用則不必清洗，平鋪於容器底部後用保鮮膜封好，留部份空隙通氣，放入冰箱中冷藏，可延長保存期限。

生產過程

栽培時重要關鍵過程

適合定植之氣溫為18-22度，土質以富有機質且排水良好，pH值5.7-6.4之微酸性土壤為佳。

土耕栽培法：

1 整地



田區淹水1個月後，將田土晒乾，施基肥後整地。

2 作畦



以中耕機開溝後，用鐵耙將畦面做成圓弧形，畦寬80-90公分，畦高30-40公分。

3 裝滴帶



鋪放及固定噴水軟管於畦上。

4 定植



沿著滴帶兩邊以千鳥植法栽種草莓苗，株寬30-33公分。

5 蓋塑膠布



定植30-40天後，待植株恢復生長勢，覆蓋塑膠布於畦上。

高架栽培法：

1 填充介質 於高架植床平鋪及壓實栽培介質。

2 裝滴帶 鋪放及固定噴水軟管於介質上。

3 定植 沿著滴帶栽種草莓苗，株寬21-30公分。



栽培生產曆

育苗期於五月初至九月底，定植期一般為九月底至十月初，挑選溫度較低的期間進行。於十一月下旬則可開始採收，一般可採收四期果，約可持續至隔年三至四月底。

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
育苗												
淹水曬田												
整地定植												
開花												
採果												

小知識

草莓果實屬聚合果，食用的部位其實是授粉後肥大的花托構造，真正的果實是佈滿其表面，由許多子房發育的小瘦果。

料理食譜

草莓醬

- 草莓清洗後剪除蒂頭，每顆對切4等份。
- 將草莓及砂糖（克數約 5:1）放入鍋中，以中小火加熱並適時攪拌。
- 熬煮至水分稍微收乾後，加入蘋果泥（中型即可）一起熬煮，增加果膠含量。
- 熄火前15分鐘，加入檸檬汁（1顆量）以增添香氣及保持草莓色澤。
- 裝入殺菌過的容器後封罐，並將瓶身倒立10分鐘後即可擺正，冷卻後置於冰箱保存即可。

消費Q&A

Q1.草莓噴灑勃激素 (GA)可能致癌？

A1.勃激素(GA)為植物的重要生長荷爾蒙之一，存在於植物體內，屬天然產物，主要有打破植物休眠、促進發芽及植物體的伸長等功能。應用於草莓，主要是促進花梗伸長，改善果實過於擁擠生長，只要低於安全用量就無礙健康，目前尚無研究證實會造成人體不良的影響。GA已可由菌類大量發酵提煉而得，非人工合成，且至今尚無GA使用造成罹癌的報告。資料來源：行政院農業委員會爭議訊息澄清專區

Q2.蜂農說草莓田旁邊的蜜蜂死光光，很危險不可吃。

A2.蜜蜂在野外死亡原因很多，可能自然死亡、遇到天敵攻擊或氣候不佳(寒流、下雨)等，不能歸因於田間用藥單一因素造成，建議挑選有機、產銷履歷驗證標準或其他安全認證標章的產品，就可安心食用。

國產農漁畜產品教材 - 2019.12出版

編撰單位：行政院農業委員會苗栗區農業改良場

撰稿者：古金台 / 照片提供：吳岱融、鍾瑞哲、徐金科 / 美術編輯：梁淑瑛

行政院農業委員會
COUNCIL OF AGRICULTURE EXECUTIVE YUAN

廣告