

台東縣池上鄉農會

稻米田裡的五感體驗

學習手冊



時間：106年10月份↔

活動場域：池上鄉農會 金色豐收館

主辦單位：行政院農委會 指導單位：中國生產力中心

稻米田裡的五感體驗↔	
時…間↔	體驗內容↔
13:00--13:25↔	大地巡禮-農場圳的美麗與哀愁↔
13:25--13:40↔	活動介紹↔
13:40--14:00↔	土礮體驗↔
14:00--14:20↔	參觀低溫有機米倉↔
14:20--15:00↔	田間農事實作-割稻體驗↔
15:00--15:25↔	逛逛社區小舖認識地產地消↔
15:25--16:00↔	飲食調理-爆米香 DIY↔
16:00--16:20↔	四章 1Q 與綠色食農↔
16:20--16:40↔	回饋與反思↔
16:40--16:45↔	敬天、謝地、吃在地宣言↔

©本學習單為 106 年度之食農教育推廣計畫所設計，現因吉園圃標章已升級為產銷履歷，並已於 108 年 6 月 15 號日退場，因此原「四章一 Q」之現行版本為「三章一 Q」—「有機農產品標章」、「CAS 臺灣優良農產品標章」、「產銷履歷認證標章」及「台灣農產生產溯源 QR Code」。參考資料源自：<http://info.organic.org.tw/8076/>

農場圳-----美麗與哀愁

荒地變良田

.....民國 40 年左右 政府開始台灣東部開墾計畫，當年來池上開墾的退除役官兵，多屬於最基層的榮民，他們不具正式軍人身分，卻大半輩子背負著國家給予的責任，在這裡為我們開山闢地。

.....榮民來到池上，為整地得時常炸石頭，再將碎片砌成石牆。又為改良土質，必需將泥土從海岸山脈運來池上填地，整地後再種植稻米、甘蔗及鳳梨。



.....土地開發後，榮民又需築新水圳，擴大池上 160 公頃稻作面積。當年墾田工程創造許多就業機會，養活許多池上家庭，而至今灌溉池上境內農田主要有兩條大圳，一條是日治時期日本人開的池上大圳，另一條則是榮民修築的**農場圳**。



榮民搬運泥土改善土質.....提供台東農業發展中心



稻米的生長過程 ↻



稻花 ↻

是指稻子開的花，一般於夏季開。一株稻穗約開200-300朵稻花，一朵稻花會形成一粒稻穀。稻花沒有花瓣，很難看到雄蕊雌蕊，它們由稻花的內外穎保護。 ↻

水稻是雌雄同體嗎？ ↻

- 是 ↻
 不是 ↻

水稻是雌雄同體植物，其雄蕊和雌蕊位於同一個花序中，且在同一個時間開花。水稻的雄蕊位於花序的上部，雌蕊位於下部。水稻的雄蕊和雌蕊分別由花序的內外穎保護。 ↻

脫穀而出↩



「脫穀機」

脫穀機的功能就是將飽滿的稻穀和空心的稻穀分離出來。↩



土礱體驗……智慧與傳承↩

……古時候農家要把稻穀化為米，就必須以「礱」來碾磨使糙米與穀殼分離。以竹、木為材料的礱，台語稱為「土礱」。

……推動土礱可是一門學問，而且一般要把稻穀碾成可食用的糙米必須經過3~5次土礱的碾製才可食用，所以必須懂得運用巧勁與身體四肢的協調才能輕鬆地推動土礱喔。↩



林裕祥
大南埔的
人間國寶-
土礱伯公

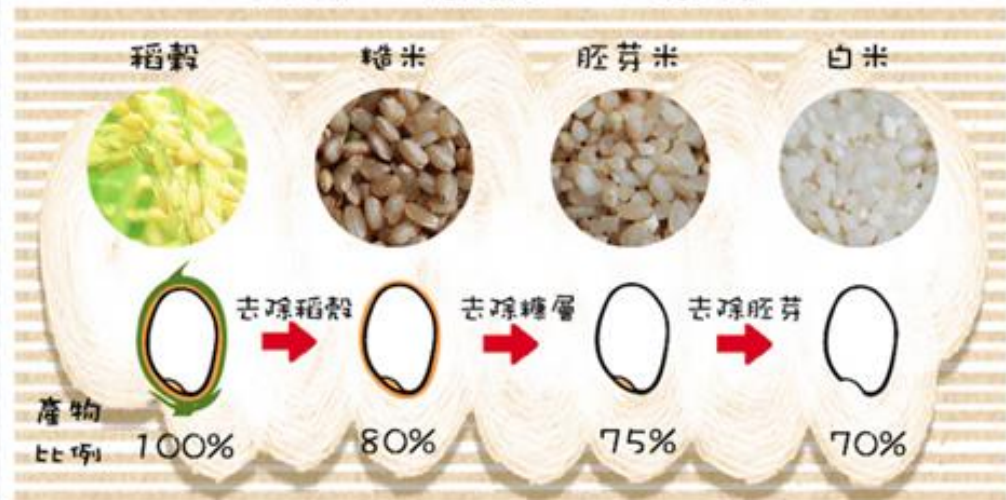
我知道土礱的操作方向？↩

- 順時針↩
- 逆時針↩

我知道操作土礱的姿勢？↩

- 知道↩
- 不知道↩

同是一家親的米家族



誰的營養最高呢？(請打✓)

----- ----- ----- ----- -----



猜猜我是誰

1

白米

2

胚芽米

3

糙米

4

稻穀

黑米

請連連看

4章1Q 與綠色食農



4章1Q是什麼？



©本學習單為 106 年度之食農教育推廣計畫所設計，現因吉園圃標章已升級為產銷履歷，並已於 108 年 6 月 15 號日退場，因此原「四章一 Q」之現行版本為「三章一 Q」—「有機農產品標章」、「CAS 臺灣優良農產品標章」、「產銷履歷認證標章」及「台灣農產生產溯源 QR Code」。參考資料源自：<http://info.organic.org.tw/8076/>



池農

鼓舞生機，活躍耀眼

Chih-shang farmer' association